



mgr Maja Wojteczek

psycholog pracujący z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami / opiekunami



kontakt

tel. 504 - 188 - 263

Ukończyłam psychologię na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Swoje doświadczenie zdobywałam jako psycholog szkolny, prowadząc warsztaty psychoedukacyjne oraz podczas licznych szkoleń. Do moich głównych zainteresowań należy terapia poznawczo-behawioralna i to właśnie w tym nurcie planuje niedługo rozpocząć szkolenie. W swojej pracy z dziećmi i młodzieżą wykorzystuje m.in. techniki behawioralne czy elementy arteterapii. Stawiam na ciągły rozwój, dlatego na bieżąco poszerzam swoją wiedzę na różnych kursach i szkoleniach. Pracuję w zgodzie z kodeksem etycznym zawodu psychologa.

Ważne jest dla mnie zrozumienie perspektywy drugiej osoby oraz stworzenie bezpiecznej przestrzeni w gabinecie. Zajmuję się emocjonalnymi przyczynami i mechanizmami prowadzącymi do niechcianych objawów oraz pracą nad trwałą zmianą uciążliwych zachowań, myśli, emocji, stanów.

Pracuję jako psycholog w szkołach, udzielam konsultacji i porad oraz prowadzę terapię psychologiczną w gabinecie. Zajmuję się dziećmi i młodzieżą doświadczającymi trudności w regulacji emocji, zaburzeniami nastroju, zaburzeniami lękowymi bądź innych trudnych sytuacji życiowych jak niska samoocena czy problemy w komunikacji. Poza psychologią, interesuję się tańcem oraz nauką języków obcych.

Serdecznie zapraszam do współpracy rodziców, opiekunów dzieci oraz młodzież.

