



mgr Joanna Ciechanowska

psycholog pracujący z osobami dorosłymi i młodzieżą



kontakt

tel. 504 - 188 - 263

---

*Wykształcenie w dziedzinie psychologii ze specjalnością kliniczną zdobyłam na Uniwersytecie SWPS w Sopocie. Posiadam również tytuł magistra kulturoznawstwa, który uzyskałam na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Swoje doświadczenie zdobyłam odbywając liczne praktyki, m.in. w fundacji zajmującej się rodzinami osób osadzonych, jak również prowadząc zajęcia plastyczne z elementami arteterapii dla dzieci i młodzieży. Wielowymiarowa praca z członkami całej rodziny dostarczała mi niezwykle satysfakcji zawodowej, dlatego też bardzo bliskie jest mi podejście systemowe, jak również integracyjne. Sama odbyłam własną terapię w nurcie psychodynamicznym, która pozwoliła mi udoskonalić swoje kompetencje, rozwinąć się i zrozumieć co przeżywa, i przez jakie procesy przechodzi osoba po drugiej stronie fotela. Chętnie podejmuję się pracy z osobami z zaburzeniami nastroju, zaburzeniami lękowymi czy uzależnieniami, jak również innymi problemami takimi jak niskie poczucie własnej wartości czy trudności w regulacji emocji. Wierzę, że sukces w procesie zmian opiera się przede wszystkim na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa, jak również uzdrawiającej sile relacji z terapeutą. Współpracuję z osobami dorosłym oraz młodzieżą. Swoją pracę poddaje nieustannej superwizji. Doskonam swój warsztat uczestnicząc w wartościowych kursach i szkoleniach. Po pracy uwielbiam zrelaksować się przy dobrej książce, najlepiej w otoczeniu przyrody i dobrej kawie. Serdecznie zapraszam do współpracy.*

---

